

### VAIKŲ SVEIKATOS TIKRINIMO TVARKA

Eil. Nr.	Amžius	Sveikatos priežiūra			Profilaktinis sveikatos tikrinimas		
		Periodiškumas	Specialistai	Privalomieji veiksmai ir būtini tyrimai	Periodiškumas	Specialistai	Privalomieji veiksmai
4.	1–4 gyvenimo metai	1 kartą per metus	Šeimos gydytojas arba PASP komandos vaikų ligų gydytojas	1. Kiekvieno apsilankymo metu įvertinti: 1.1. kalbą, psichomotorinę raidą; 1.2. regėjimą, klausą, 1.3. atramos judamąjį aparatą. 2. 2–3 metų amžiaus atlikti: 2.1. kraujo tyrimą; 2.2. šlapimo tyrimą.	1–3 metų amžiaus 1 kartą	Oftalmologas	Įvertinti refrakciją, regėjimą (žvairumas, astigmatizmas), įgimtas anomalijas.
		1 kartą	Odontologas	Įvertinti dantų dygimą. Atlikti ankstyvo dantų ėduonies profilaktiką. Įvertinti burnos higienos būklę ir tėvus pamokyti burnos higienos pagrindų. Atlikti ankstyvo dantų ėduonies profilaktiką. Įvertinti burnos higienos būklę ir tėvus pamokyti burnos higienos pagrindų.			
		1 kartą per metus	Slaugytojas	Informuoti tėvus ir vaikus apie racionalią mitybą, traumų, nudegimų ir smurto, žalingų įpročių profilaktiką.			
5.	5–7 gyvenimo metai	1 kartą per metus	Šeimos gydytojas arba PASP komandos vaikų ligų gydytojas	1 Kiekvieno apsilankymo metu įvertinti: 1.1. kalbą; 1.2. ūgį, svorį; 1.3. regėjimą, klausą, 1.4. atramos judamąjį aparatą. 2. 6–7 metų amžiaus atlikti / pamatuoti: 2.1. kraujo tyrimą; 2.2. šlapimo tyrimą; 2.3. elektrokardiogramą (EKG); 2.4. arterinį kraujo spaudimą (AKS).	6–7 metų amžiaus 1 kartą	Vaikų ligų gydytojas	Nustatyti ir įvertinti rizikos veiksnius. Esant indikacijų, paskirti kitų gydytojų specialistų profilaktinius patikrinimus.
		1 kartą per metus	Odontologas	Įvertinti nuolatinių dantų dygimą. Atlikti krūminių dantų ėduonies profilaktiką. Įvertinti burnos higienos būklę ir pamokyti burnos higienos pagrindų.			
		1 kartą per metus	Slaugytojas	Informuoti tėvus ir vaikus apie racionalią mitybą, traumų, nudegimų ir smurto, ligų ir žalingų įpročių profilaktiką, sveiko gyvenimo būdo ir lytinio švietimo principus.			
6.	8–11 gyvenimo metai	1 kartą per metus	Šeimos gydytojas arba PASP komandos vaikų ligų gydytojas	1. Kiekvieno apsilankymo metu įvertinti: 1.1. ūgį, svorį, AKS; 1.2. atramos judamąjį aparatą; 1.3. regėjimą; 1.4. psichikos būklę;			

Eil. Nr.	Amžius	Sveikatos priežiūra			Profilaktinis sveikatos tikrinimas		
		Periodiškumas	Specialistai	Privalomieji veiksmai ir būtini tyrimai	Periodiškumas	Specialistai	Privalomieji veiksmai
				1.5. mitybos ir higienos įgūdžius.			
		1 kartą per metus	Odontologas	Atlikti dantų edukacijos profilaktiką. Įvertinti nuolatinių dantų sąkandį, nustatyti, ar nėra sąkandžio anomalijų.			
		1 kartą per metus	Slaugytojas	Pagal amžiaus ir lyties ypatumus padėti vaikui ir tėvams formuoti higienos, racionalios mitybos, sveiko gyvenimo būdo, imunoprofilaktikos nuostatas. Informuoti ir suteikti žinių apie traumų, nudegimų ir smurto, ligų ir žalingų įpročių profilaktiką, lytinį ugdymą ir švietimą.			
7.	12–17 gyvenimo metai imtinai	1 kartą per metus	Šeimos gydytojas arba PASP komandos vaikų ligų gydytojas	1. Kiekvieno apsilankymo metu įvertinti: 1.1. ūgį, svorį, AKS; 1.2. atramos judamąjį aparatą; 1.3. psichikos būklę; 1.4. regėjimą. 2. 12–14 metų amžiaus atlikti / nustatyti: 2.1. kraujo tyrimą; 2.2. šlapimo tyrimą; 2.3. gliukozės kiekį kraujyje.			
		1 kartą					
		1 kartą per metus	Odontologas	Atlikti dantų edukacijos profilaktiką.			
		1 kartą per metus	Slaugytojas	Pagal amžiaus ir lyties ypatumus padėti paaugliui susiformuoti racionalios mitybos, sveiko gyvenimo būdo nuostatas. Informuoti apie ligų ir žalingų įpročių profilaktiką, imunoprofilaktiką, lytinį ugdymą ir švietimą.			

Pastabos:

1. Esant indikacijų, pirminės sveikatos priežiūros gydytojas siunčia vaiką profilaktiškai pasitikrinti sveikatą pas kitus gydytojus specialistus.
2. Imunoprofilaktika atliekama pagal Lietuvos Respublikos vaikų profilaktinių skiepimų kalendorių.
3. Prieš pradėdant lankyti vaikų ikimokyklinio ar pradinio ugdymo įstaigą ir pereinant į kitą ikimokyklinio ar pradinio ugdymo įstaigą, atliekami nuograndų ir išmatų helmintologiniai tyrimai.
4. Ugdymo įstaigą ar mokyklą lankantis vaikas tikrinamas dėl utėlių ir niežų.
5. Krūminių dantų paviršius silantinėmis medžiagomis dengiamas vadovaujantis teisės aktais.
6. Vykdoma pagal amžiaus ypatumus:
  - 6.1. racionalios mitybos principų formavimas,
  - 6.2. sveiko gyvenimo būdo nuostatų formavimas,
  - 6.3. traumų, nudegimų ir smurto profilaktika,
  - 6.4. ligų ir žalingų įpročių profilaktika,
  - 6.5. lytinis ugdymas ir švietimas.